

18. Utkin V.S., Solov'ev S.A., Kaberova A.A. Znachenie urovnya sreza (riska) pri raschete nadezhnosti nesushchih elementov vozmozhnostnym metodom [Value of risk level in reliability analysis of structural elements with possibilistic methods] . *Stroitel'naya mekhanika i raschet sooruzhenij*. 2015. No. 6. Pp. 63-67. (rus)

19. Gurov S.V., Utkin L.V. Nadezhnost' sistem pri nepolnoj informacii [Systems reliability with limited information]. SPb: Lyubovich, 1999. 166 p. (rus)

**Информация об авторах:**

**Соловьев Сергей Александрович**

ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет», г. Вологда, Россия,  
аспирант, старший преподаватель кафедры промышленного и гражданского строительства  
E-mail: ser6sol@yandex.ru

**Уткин Владимир Сергеевич**

ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет», г. Вологда, Россия,  
д.т.н., профессор, профессор кафедры промышленного и гражданского строительства  
E-mail: utkinvogtu@mail.ru

**Information about authors:**

**Solovev Sergey A.**

Vologda State University, Vologda, Russia  
post-graduate student, lecturer of industrial and civil engineering department  
E-mail: ser6sol@yandex.ru

**Utkin Vladimir S.**

Vologda State University, Vologda, Russia  
doct. in tech.sc., professor, professor of industrial and civil engineering department  
E-mail: utkinvogtu@mail.ru

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ В ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ НА ПРИМЕРЕ ВОРОНЕЖСКОЙ АГЛОМЕРАЦИИ

ГУРЬЕВА Е.И., ЯНЬШИНА Н.А.

***Аннотация.** Рассматриваются социально-психологические факторы, которые могут воздействовать на самочувствие человека при формировании устойчивого развития территорий Воронежской агломерации.*

*Обосновывается актуальность развития городских рекреационных пространств, придомовых территорий, преобразования и модернизация уже сложившейся застройки в контексте решения проблем градостроительной деятельности.*

*Приведены требования к оценке по каждому характерному показателю, влияющему на психологическое состояние человека: плотность застройки, высотность застройки, ситуация с дворовыми пространствами, озеленение.*

***Ключевые слова:** социально-психологические факторы, градостроительство, город, озеленение, плотность застройки, двор, квартал, микрорайон.*

## SOCIO-PSYCHOLOGICAL FACTORS IN URBAN POLICY BY EXAMPLE VORONEZH AGGLOMERATION

GUREVA E. I., YANSHINA N. A.

***Abstract.** Social and psychological factors that can affect human well-being in the formation of sustainable development of the Voronezh agglomeration are considered.*

*The article substantiates the relevance of the development of urban recreational spaces, adjacent territories, transformation and modernization of existing buildings in the context of solving the problems of urban development.*

*The requirements to the assessment for each characteristic indicator affecting the psychological state of a person are given: the density of building, the height of construction, the situation with yard spaces, landscaping.*

***Keywords:** socio-psychological factors, urban planning, city, landscaping, density of building, yard, quarter, neighborhood.*

### Введение

В настоящее время агломерация Воронежской области самая крупная в Центральном федеральном округе России после Московской. Руководитель департамента строительной политики региона в своем ежегодном отчете отмечает, что область входит в тройку лидеров России по темпу возводимого жилья [1]. Но увеличение численности населения городов области не ведет к улучшению качества жизни городской среды (Рис. 1).

Об этом свидетельствует, рейтинг городов России по качеству жизни по 12 критериям (Рис. 2) в 2018 году показал, что в десятку лучших не вошел ни один город-миллионник [2]. Так Воронеж находится на 68 строке рейтинга из 150 городов России. Известно всемирное

ухудшение экологической ситуации в городах приводит к глобальным социальным проблемам в обществе. В связи с этим, проблемы урбанизации не перестают требовать всестороннего анализа, так как в градостроительстве идет постоянный поиск формы, которая обеспечивала бы безопасность и комфорт, но когда эти изменения достигаются путем «точечной» застройки, то это способствует ухудшению социально-психологических факторов. По данным Центра городского дизайна и психического здоровья известно, что в городах людей с расстройствами настроения на 39% больше, а с тревожными невротами – на 21% вдвое выше риск развития шизофрении [3]. Жизнь в городе требует от жителя развития таких важных интеллектуальных качеств, как планирование и структурирование времени, находясь в постоянном информационном воздействии. В качестве основных критериев оценки качества пространства социумом являются доступность и комфортность среды.

Основное направление исследовательской работы: изучение пространственного поведения человека. Оно связано с организацией пространства и учетом уменьшения количества озелененных территорий, вследствие интенсивной урбанизации. В сфере интересов также оказываются дворцовые пространства и городские рекреационные пространства.

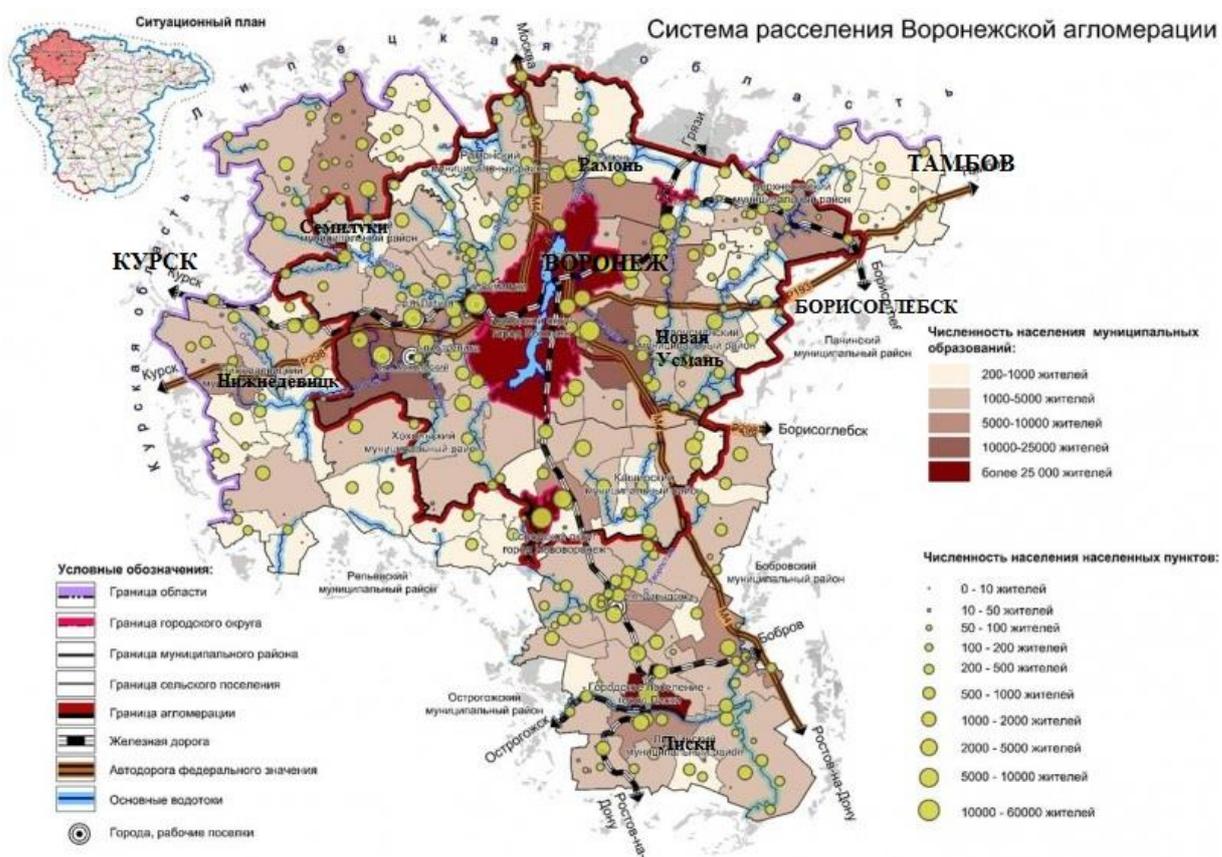


Рисунок 1 – Асимметричная организация территории Воронежской области [4]

Согласно докладу Всемирной организации здравоохранения, зеленые зоны могут улучшить и сохранить психическое здоровье городских жителей, снизить уровень стресса и агрессии [5]. Человеческое развитие во многом формируется искусственной средой, что делает вопросы градостроительства еще более важными.

Нами были выявлены и исследованы факторы, которые воздействуют на человека:

1. плотность застройки;
2. высотность застройки;
3. ситуация дворовых пространств;
4. озеленение.



Рисунок 2 – Критерии оценки качества жизни по 10-бальной шкале (диаграмма составлена автором статьи по данным опроса dotofond.ru жителей городов России)

Намеченные к решению задачи:

- рассмотреть проблему взаимодействия человека с окружающей средой (Рис. 3);
- привести требования к оценке по каждому характерному из 4х показателю, влияющему на психологическое состояние человека.

### Модели и методы

Объектами были выбраны города (Рис. 4), все входящие в Воронежскую агломерацию: 1. Воронеж как город-миллионник; 2. г. Бобров – как исторический, входит в список исторических городов России; 3. г. Семилуки как моногород; 4. г. Поворино – как стратегически важный пункт (узел дорог).



Рисунок 3 – Концептуальная модель исследования



*Рисунок 4 – Объекты исследования*

### Результаты исследования и их анализ

**Плотность застройки.** Сложившаяся в настоящее время в России ситуация со стратегическим территориальным планированием и общим признанием в градостроительной политике квартальной застройки, в отличие от прошлой структуры города – микрорайона, должна создавать комфортность, безопасность, повышать экологичность, культурно-образовательный уровень, экономичность, социальную инфраструктуру.

Но сильное увеличение **плотности** г. Воронежа приводит к тому, что людям негде погулять с детьми во дворе, поставить машину и т.д. (Рис. 5, 6). Все это не делает жилье таким уж комфортным, а все потому, что многие архитекторы и проектировщики прошлого не учитывали социально-психологические факторы, что осложнило рациональное размещение объектов в городском пространстве. Плотность застройки влияет на эмоциональную оценку населения окружающей реальности. Ретроспективный (оценочный) анализ застройки показал, что численность в микрорайоне в 30-е года равнялась 8-12 тысяч человек. Затем она увеличивалась и достигла 50-70 тысяч жителей. Сегодня с учетом транспортной возможности, высотного строительства зданий, требованиям экологии жилищная политика города изменилась. Площадь микрорайона стала варьироваться от 10 до 60 гектаров с численностью населения более 100 тысяч человек [6,7]. Перечисленные действия способствуют ухудшению комфорта и социально-психологического самочувствия жителей.

В связи с этим выявлено, что комфортность для жителей с превышением плотности в г. Воронеже уменьшена фактически в 10 раз.



*Рисунок 5 – Застройка по ул. Шишкова  
г. Воронеж*



*Рисунок 6 – Жилой дом б-р Олимпийский  
г. Воронеж*

*Высотность застройки.* Жить постоянно на **высоте** вредно для общего состояния организма человека [8]. В организме появляется вялое состояние, апатия, частые головные боли, снижение иммунитета и многое другое, поэтому строительные компании, реализующие построенное жилье выше 7-го этажа, снижают цену на квартиры на 10-15%.

Исследования, проведенные в прошлом, показали, что негативными факторами, влияющими на жизнь на высоте, являются:

1. высота сама собой дискомфортна и не является естественной для человека;
2. электромагнитное поле;
3. радиоволны [9-14].

Высокие этажи имеют и преимущества, такие как:

1. Чистота воздуха на высоте гораздо выше, ведь пыль от движения транспорта оседает внизу, но выше 30 метров концентрация выбросов промышленными объектами резко увеличивается.

2. Относительная тишина – преимущество низких площадок.

3. Отсутствие влаги, постоянно поднимающейся из цоколя дома вплоть до 2-го этажа. Грибки и плесень в квартире, а отсюда появляются бронхит, аллергия, пневмония и т.д.

Исследование показало, на каком этаже жить наиболее благоприятно. По рекомендациям врачей полезнее жить в городе до 7-го этажа. В лучшем случае между 2-7 этажами [15]. Выше 7-го есть одни нюансы, ниже 2-го другие. Первые 7 этажей называют «золотыми этажами» (Рис. 7,8).



Рисунок 7– «Пять звезд»  
г. Воронеж, 25 этажей

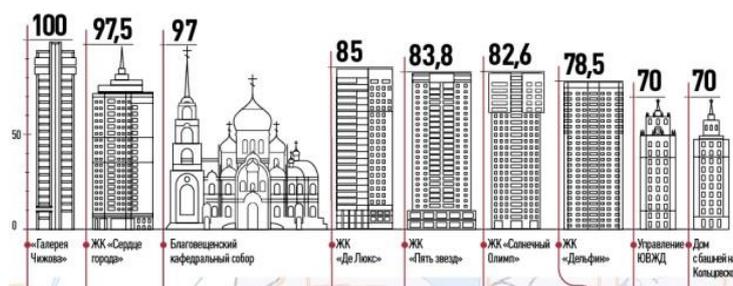


Рисунок 8 – Самые высокие здания  
г. Воронеж

Высотные здания могут спровоцировать развитие психических заболеваний. К такому выводу пришел директор Лаборатории городской реальности (Urban Realities Laboratory) в канадском Университете Уотерлу - Колин Эллард [16].

Как рассказала директор Центра градостроительных компетенций РАНХиГС при Президенте РФ Ирина Ирбитская, большинство людей живут на равнинных или холмистых местностях и предпочитают селиться "не выше крон деревьев", то есть 12-го этажа. Полезнее жить в городе до 7-го этажа. В лучшем случае между 2-7 этажами. По словам директора Центра градостроительных компетенций РАНХиГС Ирины Ирбитской, на подсознание человека влияет несколько факторов:

1. люди отстранены от земли;
2. верхние этажи изолированы от общества;
3. на верхних этажах сильнее вибрации.

Ситуация дворовых пространств.

С каждый годом во дворах жилых домов становится все больше машин, отсюда возникает проблема парковочных мест, ведь их стало существенно не хватать. Каждый владелец автомобиля старается решить эту проблему, находя свои способы, например, применением силы к другому человеку, чья машина встала на «занятое» место. Отсюда в людях возникают при-

столпы агрессии, что уж никак нельзя назвать благоприятным фактором, влияющим на человека. Иногда места, незаконно ставшие парковочными превышают допустимую норму, и озелененных мест, отведенных под тихий отдых жильцов, становится крайне мало.

В некоторых случаях места, незаконно ставшие парковочными, превышают допустимую норму, и озелененных мест, отведенных под тихий отдых жильцов становится крайне мало. А ведь именно такой отдых в тишине и на воздухе буквально необходим городским людям, которые большую часть своего дня проводят на работе в шумном замкнутом помещении. Опыт разработки архитектурно-планировочных решений и функциональной организации дворовых территорий помогал бы людям снимать напряжение после трудного дня и психологически оказывал бы благотворное влияние.

Такая ситуация во дворах влияет не только на взрослых, но и на детей, ведь на сегодняшний день существует достаточно много дворов, игровая зона которых находится фактически в плачевном состоянии. В новых домах застройщики пытаются решить проблему, устанавливая небольшие аттракционы для детей и делая минимальное ландшафтное озеленение, но в старых домах подобные проблемы до сих пор остаются нерешенными.

Вопросы типологии жилых дворовых пространств современного города.

Проведенные исследования исторических районов г. Боброва, которые активно реконструируются-внутриквартальные территории, освоенные пешеходами позволили выделить территорию, которую можно отразить (Рис. 9) как пешеходная зона и дополнительная зеленая зона. Данный проект добавит рекреационную зону в центре города. В рамках проекта создан туристический маршрут, несущий в себе несколько функций, первой из которых является досуговая, обеспечивающая активность отдыхающих и жителей города в разное время суток. Вторая – рекреационная, обеспечивающая развитие культурного и исторического каркаса города. Третья – образовательная, обоснованная большим числом мест историко-культурного наследия, в том числе памятников архитектуры, а так же малую экологическую тропу, на протяжении которой встречается множество малоизвестных представителей флоры и фауны.

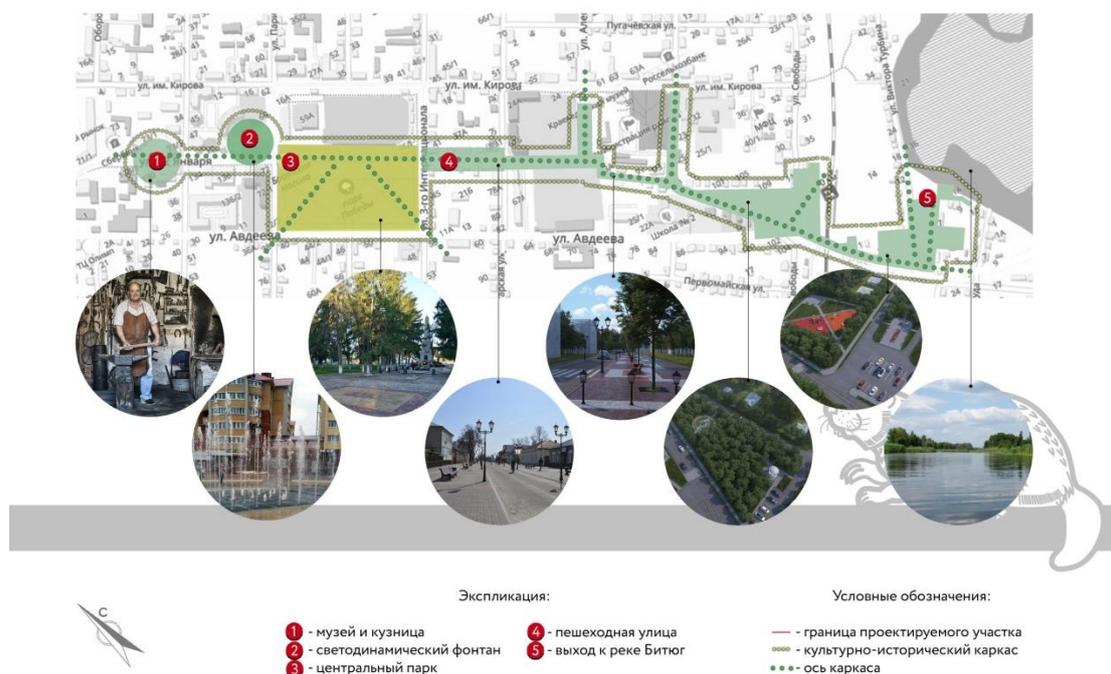


Рисунок 9 – Развитие культурного и исторического каркаса г. Бобров (автор Гурьева Е.И.)

Архитектурно планировочное решение сформировано согласно принципу минимального вмешательства в сложившуюся городскую среду. Все изменения городского каркаса не наносят вред историко-культурному наследию города.

В городе Семилуки развита промышленность. Но исследования показали, что основным потенциалом города являются наукоемкое и инновационное производство, вытесняя доминирующую в прошлом промышленность. Тем самым превращая бывшие промышленные территории в депрессивную застройку, являясь изолированными от социальной среды города. На этих территориях можно провести экологическую реабилитацию – рекультивацию территорий, попавших в зону загрязнения (устройство новых зеленых массивов – парков, скверов, аллей), тем самым увеличить процент рекреационных зон. Тем более в г. Семилуки сложилась культура организации городского благоустройства силами жителей (Рис. 10).

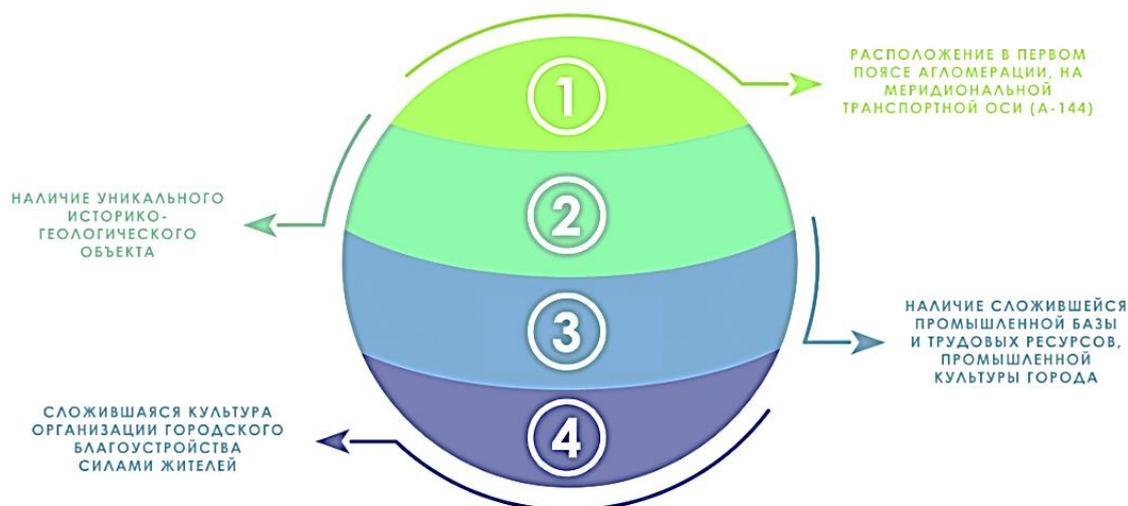


Рисунок 10 – Положительные предпосылки к развитию г. Семилуки (автор Гурьева Е.И.)

**Озеленение.** Исследователь Колин Эллард выяснил, что на психическое состояние городских жителей также влияют дизайн фасадов, степень озеленения и геометрия улиц.

Если территория, где расположен дом, является спальным районом без зелени вокруг него, то в таком случае выбираться на природу рекомендуется регулярно. Идеальное жилье имеет конкретные критерии: невысокий до 7-го этаж, удаленность минимум 200 метров от трассы с интенсивным движением, природные ландшафты вокруг дома с деревьями и желательно небольшой пруд неподалеку.

Какие эмоции вызывают у человека те или иные городские пространства и архитектура, исследователь определил с помощью технологии виртуальной реальности. "Люди находятся в плотной среде, которая угнетает и вызывает негативные эмоции.

Кажется логичным, что она сказывается на том, как мы понимаем людей и относимся к ним. Это может быть связано с увеличением психических заболеваний", - рассказал Эллард [17].С

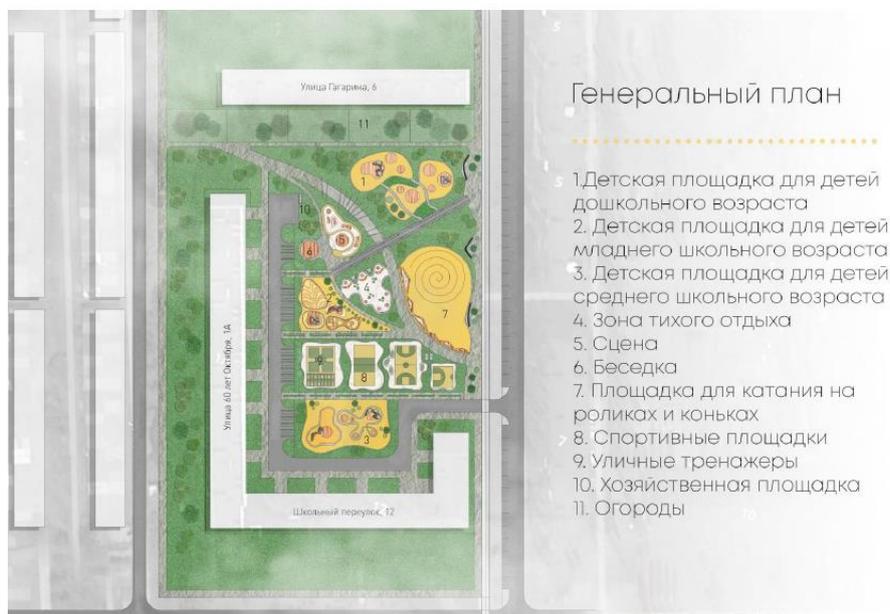
Согласно докладу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), зеленые зоны могут улучшить и сохранить психическое здоровье городских жителей, снизить уровни стресса и агрессии [18]. К тому же растения охлаждают города, поглощают шум, очищают воздух. Исследователи Центра городского дизайна и психического здоровья призывают создавать безопасные и ухоженные парковые зоны, озеленять улицы и архитектуру.

Так исследования дворовых территорий г. Поворино показали, что рассмотренные придомовые территории районов с пятиэтажной застройкой - придомовые территории, на которую выходят несколько подъездов жилого дома, освоенную преимущественно жильцами имеют хорошие размеры, но морально устаревшие элементы благоустройства (МАФ) (Рис. 11).



**Рисунок 11 – Градостроительный анализ дворовой территории г. Поворино (автор Гурьева Е.И.)**

Устойчивые зеленые города - одна из целей развития мира, принятых Генеральной Ассамблеей ООН 25 сентября 2015 года. К 2030 году странам необходимо "обеспечить всеобщий доступ к безопасным, открытым для всех и легкодоступным зеленым зонам и общественным местам отдыха, в частности для женщин и детей, пожилых людей и инвалидов" [19]. Дворовые территории г. Поворино позволяют выдержать все вышеперечисленные пункты (Рис. 12).

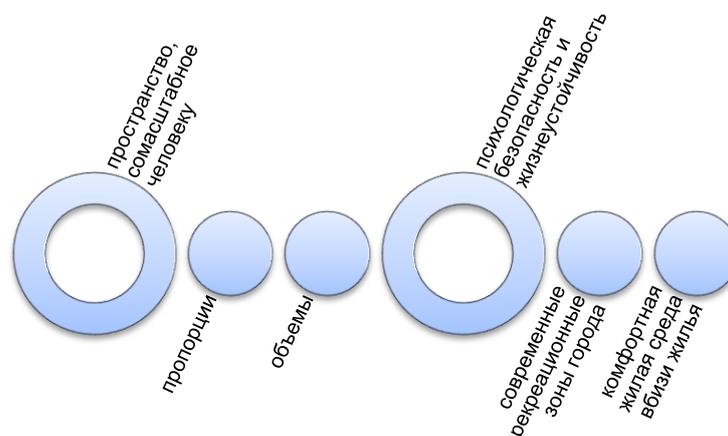


**Рисунок 12 – Концепция дворовой территории г. Поворино (автор Гурьева Е.И.)**

«Доказано, что люди предпочитают обходить места с разреженной застройкой. Они выберут улицу, которая образована фасадами, где на первых и вторых этажах обычно помещают кафе, сервисные центры. Человек чувствует себя комфортнее, когда знает, что в любой момент может зайти и перекусить», - отмечает директор Центра градостроительных компетенций РАНХиГС - Ирина Ирбитская [20].

По словам эксперта, в малых городах с плотной горизонтальной застройкой люди реже носят с собой зонтики, так как знают, что смогут укрыться от дождя или обсохнуть в кафе. Важно также красиво оформлять улицы, высаживать деревья. Зелень успокоительно влияет на человека, снижает уровни агрессии и стресса", - рассказала Ирбитская.

Перечисленные факторы имеют огромное влияние не только на настроение, но и на здоровье человека (рис. 13).



*Рисунок 13– Требования к оценке показателей, влияющих на психологическое состояние человека (автор Гурьева Е.И.)*

В заключении отметим, что на психологическое состояние человека влияют многочисленные социально-психологические факторы в сфере градостроительства. В обобщении многочисленных исследований, проведенных не только российскими, но и зарубежными учеными, работающими в градостроительной сфере, как на территории РФ, так и вне нее выявлено: зачастую застройщики проектируют и строят жильё, не учитывая влияние перечисленных факторов на человека, а ведь именно они являются наиболее важными и влияют не только на настроение, но и на здоровье.

Градостроительная деятельность в агломерации Воронежской области должна быть направлена на решение устойчивого развития территорий, которое предполагает формирование современной городской среды Воронежской области.

### **Выводы**

1. Сильное увеличение плотности в городах Воронежской области не делает жилье комфортным. Сейчас мы видим, что город у нас развивается экстенсивно, осваиваются окраинные территории города. Повышается нагрузка на общественный транспорт, используют больше личных автомобилей. А когда люди будут оставаться в исторически сложившихся границах, плотностные характеристики там можно будет повысить без ущерба для комфортности проживания.

2. Высота неестественна для человека. Жить на высоте вредно для общего состояния организма человека. Исследователи установили негативные факторы, влияющие на жизнь на высоте: электромагнитное поле и радиоволны. Реализация проектов комплексного развития территории, предусматривающих строительство жилья в идеале должно представлять: дом до 7 этажей с удаленностью от трассы минимум 200 м, с примыкающей рекреацией для жителей - ландшафт вокруг дома

3. «Умный город – умный регион» - области и аспекты психологического исследования. Благоустройство дворовых и общественных территорий.

4. Обеспечение роста уровня жизни населения, создание комфортной среды его жизнедеятельности, повышение престижа проживания и работы в местности. Благоустройство парков, скверов, пляжей, садов, ремонт и благоустройство военно-мемориальных объектов, устройство тротуаров, что позволяет создать условия для более комфортного проживания граждан, повышения туристской привлекательности территорий.

5. Результаты исследований объектов Воронежской агломерации показали, что при детальной проработке городов можно вывить уникальные территории для создания гармоничных рекреационных зон: в исторических городах-это может стать концепция создания пешеходного исторически-культурного каркаса согласно принципу минимального вмешательства в сложившуюся городскую среду; в моногородах – экологическая реконструкция заброшенных промышленных территорий и превращение их в парки; в городах с большими дворами, но морально устаревшими МАФ – возможна реконструкция в кратчайшие сроки при наличии финансирования строительных работ для формирования комфортной среды.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Основные показатели строительной отрасли. Объем ввода жилья за 2018 г. [Электронный ресурс]. – URL: <http://daspro.ru/page/pokazateli-effektivnosti-deyatelnosti.html> (дата обращения: 25.11.2019).
2. Полный рейтинг городов России по качеству жизни в 2018 году [Электронный ресурс]. – URL: [https://www.domofond.ru/statya/polnyy\\_reyting\\_gorodov\\_rossii\\_po\\_kachestvu\\_zhizni\\_v\\_2018\\_godu/7679](https://www.domofond.ru/statya/polnyy_reyting_gorodov_rossii_po_kachestvu_zhizni_v_2018_godu/7679) (дата обращения: 26.11.2019).
3. Событие и приемная программа Центра городского дизайна и психического здоровья [Электронный ресурс]. – URL: <https://rus.architecturaldesignschool.com/centre-urban-design-78223> (дата обращения: 26.11.2019).
4. Проект стратегии социально-экономического развития Воронежской области на период до 2035 года : принят Воронежской областной Думой 17.12.2018. Закон Воронежской области от 20.12.2018 N 168-ОЗ. [Электронный ресурс]. – URL: <https://econom.govvrn.ru/its/proekt-strategii-sotsialno-ekonomicheskogo-razvitiya> (дата обращения: 25.11.2019).
5. Доклад о состоянии здравоохранения в Европе 2018. Больше, чем просто цифры: фактические данные для всех. Копенгаген, Европейское региональное бюро ВОЗ, 2018. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.euro.who.int/ru/data-and-evidence/european-health-report/european-health-report-2018/european-health-report-2018.-more-than-numbers-evidence-for-all-2018> (дата обращения: 26.11.2019).
6. Ананьева А.А., Пуляевская О.В. Влияние градостроительных особенностей рекреационных объектов города на психологическое состояние человека // Социальная компетентность. 2017. Т. 2. № 4 (6). С. 66-70.
7. Градостроительный кодекс Российской Федерации: Федеральный закон от 29.12.2004 №190-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2016): Принят Государственной Думой 22 декабря 2004 г. Одобрен Советом Федерации 24 декабря 2004 г. [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_51040/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_51040/) (дата обращения: 19.11.2019).
8. Гурьева Е.И., Ульянкина В.А. Воздействие человеческой деятельности на ландшафт (на примере г. Липецк) // Архитектурные исследования. 2018. № 3 (15). С. 71-80.
9. Гурьева Е.И. Психологическая оценка парков санаториев Воронежской области // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Естественные науки. 2008. № 7 (47). С. 11-17.
10. Кругляк В.В., Семенютина А.В., Гурьева Е.И. Модели архитектурной рекреационных насаждений для адаптивных систем озеленения // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: География. Геоэкология. 2017. № 3. С. 108-112.
11. Кругляк В.В., Гурьева Е.И. Методологические основы мониторинга системы озеленения (на примере мегаполиса Воронежа) // В сборнике: Международна научна школа "Парадигма". Лято-2015 сборник научни статии в 8 тома. 2015. С. 70-76.
12. Пуляевская О.В. К вопросу определения психологического аспекта устойчивого развития территорий в контексте решения проблем градостроительной деятельности // Социальная компетентность. 2016. Т. 1. № 1 (1). С. 33-35.
13. Фирсова Н.В., Капустин П.В., Гурьева Е.И. Эволюция природного комплекса города Воронежа: функция, образ, смысл // Экология урбанизированных территорий. 2016. № 2. С. 98-104.
14. Глазых В.Л. Устроение российского пространства // Известия Казанского государственного архитектурно-строительного университета. 2009. № 1 (11). С. 41-44.
15. Соловьева Е.А. Человек в городской среде: история и перспективы психологических исследований // Вестник гражданских инженеров. 2011. № 4 (29). С. 195-200.

16. Хорькова Г.Р. Формирование безбарьерного городского пространства в контексте средового подхода // Вестник гражданских инженеров. 2012. № 5 (34). С. 42-46.
17. Шмелева И.А. Проблема взаимодействия человека с окружающей средой: области и аспекты психологического исследования // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. 2010. № 3. С. 105-120.
18. Третьякова П. А., Шутова О. А. Исследование основных проблем благоустройства придомовых территорий районов с пятиэтажной застройкой // Вестник ПНИПУ. Строительство и архитектура. 2013. № 2. С. 131–138.
19. Барсукова Н. И., Фомина Э. В. Вопросы типологии жилых дворовых пространств современного города // Вестник ОГУ. 2015. № 5 (180). С. 115–120.
20. Гришина М.П. Современная практика архитектурно-планировочных решений и функциональной организации дворовых территорий на примере Казани // Известия Казанского государственного архитектурно-строительного университета. 2018. № 1 (43). С. 103-111.

## REFERENCES

1. Osnovnyye pokazateli stroitel'noy otrasli. Ob'yem vvoda zhil'ya za 2018 g. [The main indicators of the construction industry. The volume of housing commissioning in 2018]. - URL: <http://daspvo.ru/page/pokazateli-effektivnosti-deyatelnosti.html> (data obrashcheniya: 25.11.2019).
2. Polnyy reyting gorodov Rossii po kachestvu zhizni v 2018 godu [Full rating of Russian cities on quality of life in 2018]. - URL: [https://www.domofond.ru/statya/polnyy\\_reyting\\_gorodov\\_rossii\\_po\\_kachestvu\\_zhizni\\_v\\_2018\\_godu/7679](https://www.domofond.ru/statya/polnyy_reyting_gorodov_rossii_po_kachestvu_zhizni_v_2018_godu/7679) (available on 26.11.2019).
3. Sobytiye i priyemnaya programma Tsentral'nogo gorodskogo dizayna i psikhicheskogo zdorov'ya [Event and reception program Of the center for urban design and mental health]. - URL: <https://rus.architecturaldesignschool.com/centre-urban-design-78223> (available on 26.11.2019).
4. Proyekt strategii sotsial'no-ekonomicheskogo razvitiya Voronezhskoy oblasti na period do 2035 goda: prinyat Voronezhskoy oblastnoy Dumoy 17.12.2018. Zakon Voronezhskoy oblasti ot 20.12.2018 N 168-OZ. [Draft strategy of social and economic development of the Voronezh region for the period up to 2035: adopted by the Voronezh regional Duma 17.12.2018. The law of the Voronezh region of 20.12.2018 N 168-OZ]. - URL: <https://econom.govvrn.ru/its/proekt-strategii-sotsialno-ekonomicheskogo-razvitiya> (available on 25.11.2019).
5. Doklad o sostoyanii zdravookhraneniya v Yevrope. Kopengagen, Yevropeyskoye regional'noye byuro VOZ, 2018. [Report on the state of health in Europe 2018. More than just numbers: facts for everyone. Copenhagen, who regional office for Europe, 2018]. - URL: <http://www.euro.who.int/ru/data-and-evidence/european-health-report/european-health-report-2018/european-health-report-2018.-more-than-tsifry-dokazatel'stva-dlya-vsekh-2018> (available on 26.11.2019).
6. Anan'yeva A.A., Pulyayevskaya O.V. Vliyaniye gradostroitel'nykh svoystv rekreatsionnykh ob'yektov na psikhologicheskoye sostoyaniye cheloveka [Influence of town-planning features of recreational objects of the city on the psychological state of a person]. *Sotsial'naya kompetentnost'*. 2017. T. 2. No 4 (6). Pp. 66-70.
7. Gradostroitel'nyy kodeks Rossiyskoy Federatsii: Federal'nyy zakon ot 29.12.2004 №190 - FZ (red. Ot 03.07.2016) (s izm. I dop., Vstup. V silu s 01.09.2016): Prinyat Gosudarstvennoy Dumoy 22 dekabrya 2004 g , Odobren Sovetom Federatsii 24 dekabrya 2004 g. [The town-planning code of the Russian Federation: Federal law No. 190-FZ of 29.12.2004 (ed. of 03.07.2016) (with ed. and extra, of course. effective from 01.09.2016): Adopted by the State Duma on December 22, 2004. Approved by the Federation Council on December 24, 2004]. - URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_51040/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_51040/) (available on 19.11.2019).
8. Gur'yeva Ye.I., Ul'yankina V.A. Vozdeystviye chelovecheskoy deyatelnosti na landshaft (na primere g. Lipetsk) [the Impact of human activity on the landscape (on the example of Lipetsk)]. *Arkhitekturnyye issledovaniya*. 2018. No 3 (15). Pp. 71-80.
9. Gur'yeva Ye.I. Psikhologicheskaya otsenka parkov sanatoriyev Voronezhskoy oblasti [Psychological assessment of parks of sanatoriums of the Voronezh region]. *Nauchnyye vedomosti Belgorodskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Yestestvennyye nauki*. 2008. No 7 (47). Pp. 11-17.
10. Kruglyak V.V., Semenyutina A.V., Gur'yeva Ye.I. Modeli arkhitektury dlya rekreatsionnykh sistem dlya adaptivnykh sistem ozeleneniya [Models of architectonics of recreational plantings for adaptive systems of gardening]. *Vestnik Voronezhskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Geografiya. Geoekologiya*. 2017. No 3. Pp. 108-112.
11. Kruglyak V.V., Gur'yeva Ye.I. Metodologicheskiye osnovy monitoringa sistemy ozeleneniya (na primere megapolisa Voronezha) [Methodological bases of monitoring of greening system (on the example of Voronezh megalopolis)]. Proc. of Int. Scientific Scool "Paradigma". 2015. Pp. 70-76.
12. Pulyayevskaya O.V. Voprosy sotsial'noy problematiki [On the question of determining the psychological aspect of sustainable development of territories in the context of solving the problems of urban development]. *Sotsial'naya kompetentnost'*. 2016. Vol. 1. No 1 (1). Pp. 33-35.